

L'amour inconditionnel n'est pas réservé aux experts de la méditation. La plupart des mères le connaissent naturellement avec leur nouveau-né. Cet enfant est véritablement chair de leur chair. Comment ne pas aimer ce qui est de soi et quelque part naturellement soi-même ? D'ailleurs, durant les premiers mois de son existence, le nouveau-né n'ayant pas la conscience de son individualité est fusionnel avec sa mère. J'ai parfois l'impression que nous passons notre vie entière à vouloir retrouver inconsciemment et de manière indirecte cet amour inconditionnel. Ceci n'a pourtant rien à voir avec un complexe d'Œdipe non résolu. On se leurre souvent à vouloir une belle voiture ou une jolie femme pour être regardé avec admiration comme un enfant qui rechercherait la reconnaissance de ses parents. Il suffit de prendre conscience d'être comme l'autre, d'être l'autre. Pour émettre de l'amour inconditionnel en dehors de notre progéniture, il faut avoir démonté certains tours que nous joue notre mental.

Nous connaissons tous bien sûr l'état imaginatif : nous nous arrêtons de penser à l'instant présent et nous songeons à nos dernières vacances par exemple. Il se forme alors une image plus ou moins vague qui se superpose à la vue. Fermer les yeux peut améliorer la vision du souvenir, mais jusqu'à quel point ? Au cours d'une relaxation, l'image de la lampe de mon plafond s'est créée sous mes paupières avec une exactitude confondante au point de me demander si mes yeux étaient vraiment clos. Je ne cesse de découvrir en moi des capacités de l'esprit que je ne soupçonnais pas. L'exploration de la conscience semble sans limite et en même temps si proche puisque nous en sommes le siège.

La sensation de réalité est une synthèse de nos cinq sens au regard de nos connaissances. En nous coupant de nos repères sensoriels, nous pouvons découvrir des réalités alternatives. Plongé dans le noir et le silence, immobile jusqu'à ce que le corps se calme, votre mental essaiera de reprendre le dessus en hurlant que vous perdez votre temps ! Ignorez-le. Considérez vos pensées comme des éléments qui vous sont étrangers. Vous découvrirez qu'il existe des états modifiés de conscience plus surprenants encore.

Faute de consensus scientifique, je finirai par quelques questions. L'humain a su englober la Terre dans un nouveau champ d'informations artificielles : émissions de télévision, communications téléphoniques, contenus informatiques qui passent au-dessus de nous, et même à travers nous à chaque instant. Quiconque possède un téléviseur peut capter ces ondes hertziennes invisibles. Aussi, est-ce que notre cerveau ne capterait pas une « conscience-fréquence » tout comme la télévision capte une « émission » ? Qu'en est-il de cette émission lorsque la télévision est arrêtée ? Elle existe toujours. Que pouvons-nous extrapoler sur la conscience ? Notre conscience est-elle une production de notre cerveau ?

#### **Le choc des paradigmes - 2013**

*Mon boîtier de synchronisation ouvre une électrovanne, libérant de l'air comprimé qui se détend à l'arrière de deux tuyaux placés en dehors du champ photographié. De l'eau est ainsi projetée. Le boîtier envoie quelques millisecondes plus tard l'impulsion de commande pour que le flash fixe la rencontre des colonnes d'eau propulsées l'une contre l'autre.*



