

Le chapitre qui va suivre est délicat. Je vais rapporter des informations qui, pour moi, ont été difficiles à accepter car elles remettent en cause nombre d'acquis. Pour qu'un changement ne devienne pas un bouleversement, la transition doit être progressive. Choisir les mots adéquats est nécessaire pour que votre mental ne se rebelle pas et ne vous incite à refermer le livre avant la fin.

Lors d'une conférence à l'Académie des Sciences, j'ai rencontré un directeur de recherche du CNRS qui exposait « une révélation » sur les origines de la conscience. Devant son émoi durant l'exposé et la pertinence de son propos, je me suis décidé à l'aborder. Il était à la retraite et avait attendu plus de quarante ans pour énoncer sa conviction car il ne voulait pas compromettre sa carrière.

Le changement: quelle difficulté à gérer lorsqu'il nous faut tout reprendre de A à Z!

Par qui commencer? Par soi-même mais ensuite?

Par quoi commencer? Par une réflexion puis par des actes.

Comment? Avec prudence quoi qu'il arrive...

Le changement contrevient à notre instinct. Dans la savane, vous ne survivrez que si vous avez correctement analysé les mœurs des prédateurs, la manière dont les crues varient... Partir vers l'inconnu compromet votre survie. Il vaut mieux une routine quelque peu risquée qu'un ailleurs totalement incertain. Mais devant une routine mortellement ennuyeuse, l'aventure s'impose.

Le changement – 2012

Si un triple décimètre en plastique est fléchi rapidement, il se brise en de multiples morceaux. Réitérez l'expérience avec une règle identique, mais prenez soin cette fois-ci de bien l'orienter, de la plier très lentement en plusieurs étapes. L'impossible devient alors possible.



